

* バルツァ・ゴートル
一年間のお食事

作成：栄養課

更新：平成26年4月



4月



玉子&クリームチーズ サンドウィッチ

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



豆ごはん& 春キャベツサラダ

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



春野菜の天ぷら& 筍きんぴら

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



* 5月



端午の節句

<昼食…煮込みハンバーグ>

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



<おやつ…こいのぼりケーキ>



ミキサー食

焼きそば

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



★行事カード★

5月5日 端午の節句

お昼ごはん

- 手作りハンバーグ
- コールスローサラダ
- コンソメスープ



おやつ

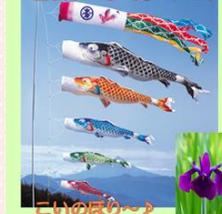
- ストレートティ
- こいのぼりサンドケーキ



(経口摂取さん用)

5月5日は 端午の節句

唐揚げ〜 高〜い〜ト



こいのぼり〜♪

(注入さん用)

* 6月



冷やし中華

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



ひじきご飯

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



カレーうどん

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



*7月



納涼祭

<昼食>

お好み焼き&明石焼き



メインイベント
…灯籠&花火



<おやつ…お祭りケーキ>



七夕

<昼食…三食そうめん>

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



★行事カード★

七夕メニュー

★昼食★
三色どうめん
シューマイ
スイカ
★おやつ★
セタムース

7月7日七夕



(経口摂取さん用)

(注入さん用)

土用の丑～うなぎ～

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



* 8月



天ぷら

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



ミートスパゲティ

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



散らし寿司

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



* 9月



きのこの クリームスパゲティ

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



手作りおやつ さつまいもケーキ



栗ごはん

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



お月見

<昼食…お月見カレー>

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



<おやつ…お月見ぜんざい>



* 10月



バルツァ・フェスティバル ～ハロウィンパーティー～

※台風のため、恒例の秋祭りは中止に…
しかし、急遽、スタッフ仮装で盛り上げようと
ハロウィンパーティーが決行されました♪



おやつは手作りの
かぼちゃプリン♪

おやつに合わせて
仮装したスタッフが各病棟を
練り歩き、ハロウィンパーティー
を演出しました♪



茶碗蒸し



★具を刻んだり、ミキサーにかけ、卵液と合わせ、
少しのトロミ剤を添加して蒸し上げています。

食事は予定通りの
粉もんメニュー★
焼きそば、たこ焼き
は皆大好きです♪

おでん & 天ぷら





11月



お好み焼き

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



ナポリスパゲティ

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



サンドウィッチ

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



* 12月



クリスマス会 (12月14日)

＜昼食…手作りミートローフ、野菜スープ、
サラダ、ライス、いちご練乳がけ＞

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



＜おやつ恒例♪
選べるケーキバイキング＞



★行事カード★



(経口摂取さん用)



(注入さん用)



ミキサーの方にも、
事前に好きなケーキを
選んでもらって
個別に提供しました～♪



注入さん用に
ジュースも
提供しています♪

大晦日

※おそばは食べ方が難しく体力が要るんです。
だから、美味しく楽しく食べてもらえるように
敢えてミニサイズ★

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食



海老天ぷら入り!

クリスマスイブ

病棟お誕生日会
に合わせて
クリスマス仕様に…



クリスマス本番



お世話になっている
業者さんから
バルツァの利用者さん
宛にケーキの贈り物
をいただきました♪

* 1月



七草粥

※年末のイベント三昧で疲れた胃を休めましょう…

常食 キザミ食 押しつぶし食 ミキサー食



粕汁

※粕の効果でほかほか…



小正月

※やわらか団子に
あったかしてるこ…



お正月

<おせち>



常食

キザミ食

押しつぶし食



ミキサー食

<おやつは
手作り栗ようかん>



かつサンド

常食

キザミ食

押しつぶし食



ミキサー食



★行事カード★

…両面印刷にして、
利用者さん皆へ
年賀状として
お食事に
添えました。



(経口さん用)



(注入さん用)

* 2月



節分

＜昼食…恵方巻き＞
（キザミ～は散し寿司）

※ほぐしにくい玉子巻きはやめて、うなぎ玉子入り具を導入…
やっぱり色合いが難あり…

常食



押しつぶし食



キザミ食



ミキサー食



＜おやつ…もはや恒例！？鬼面ケーキ＞

★行事カード★



（経口さん用）



（注入さん用）

苺フェア

※今年は、JA奈良さまより、たくさんの
苺を寄贈していただきました。
そこで、苺をたっぷり使った手作りおやつ
を提供し、苺フェアを開催しました♪



“苺たっぷりムース”

★注入さんへも、苺を裏ごしして
お手製の苺ミルクを提供♪



『JA奈良さま、奈良の苺農家の皆さま、たくさんの
美味しい苺をありがとうございました！』

バレンタイン

＜おやつ…手作りハートブッセ＞



←ミキサーも
ハート。



* 3月



桃の節句

<昼食…散し寿司>

常食



押しつぶし食



<おやつ…手作り桃の花ロールケーキ>



(経口さん用)

★行事カード★



キザミ食 (注入さん用)



ミキサー食



フィッシュバーガー

常食



キザミ食



押しつぶし食



ミキサー食

力士交流会

<力士特製ちゃんこ鍋>



★行事カード★



力士さんたちをカレーでおもてなし★